

DECHIRURES CUTANÉES DU SUJET AGE : DES PLAIES DIFFICILES A PRENDRE EN CHARGE

Dr Sophie Gallière-Sansot, Hôpital Henry Dunant, PARIS

Qu'est-ce qu'une déchirure cutanée ou « skin tear »?

Il s'agit d'un décollement du derme superficiel lié à un traumatisme minime lors d'un choc ou d'une manipulation. C'est une plaie aiguë prédominant aux membres, laissant le plus souvent un lambeau cutané et une zone sous-jacente hémorragique.

Sa prévalence est sous-estimée, et est probablement supérieure à celle des escarres.

Quelle prise en charge ?

- + Contrôler le saignement,
- + Nettoyer au sérum physiologique,
- + Apprécier la vitalité du lambeau et le repositionner,
- + Ne pas suturer la plaie,
- + Pas de consensus quant au type de pansement à appliquer.

Comment les prévenir ?

- + Manipulations prudentes du patient,
- + Hydratation cutanée bi-quotidienne des zones à risque,
- + Port de vêtements adaptés (manches longues),
- + Recours à des protecteurs cutanés spécifiques en gel de polymère.

Quels sont les facteurs prédisposants?

Les déchirures cutanées sont favorisées par le vieillissement cutané, qui entraîne un amincissement de la peau, une perte d'élasticité et une moindre résistance à la traction.

Il existe d'autres facteurs précipitants tels que : déshydratation, dénutrition, médicaments (corticoïdes, anticoagulants, anti-agrégants), troubles sensitifs et moteurs, troubles cognitifs...

Un pansement innovant : SPYCRA Protect®

- + Il s'agit d'une interface constituée de fibres de Lycra® élastiques et enduites de silicone sur l'une des faces. Le pansement est micro-adhérent, conforme et repositionnable.
- + Il s'applique directement sur la plaie après avoir replacé le lambeau cutané sans traction.
- + On laisse le pansement jusqu'à recollement du lambeau, en moyenne 7 jours.

Notre expérience

Patient 1 (UGA): Homme 92 ans, BPCO sous corticothérapie inhalée. Plaie de la main.



J0



J0: Repositionnement
du lambeau



J0: Couverture par
le pansement



J + 7 jours: Retrait
du pansement

Après
7 jours

Patient 2 (USLD) : Femme de 90 ans, plaie de la jambe contre son fauteuil roulant



J0



J0: Repositionnement
du lambeau



J0: Couverture par
le pansement



J + 9 jours: Retrait
du pansement

Après
9 jours

Conclusion

- + La déchirure cutanée est une plaie fréquente en gériatrie, difficile à traiter.
- + Un nouveau pansement conforme permet une prise en charge de ces plaies, à la fois simple, rapide, peu onéreuse, indolore pour le patient, et avec un résultat fonctionnel très satisfaisant.

